

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №103 г.о.Самара (мобилизованные 5-11 класс) 2 смена



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103

С.Л. Куликова

МЕНЮ

на 26.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью**		10/250/1	184
№259 Жаркое из птицы. **		250	291
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	871	816
Полдник			
№338 Апельсины*		100	40
№429 Булочка "Веснушка".*		50	228
№376 Чай с сахаром		200	106
Итого:	57,11	350	374
Всего:	185,25	1 221	1 190

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 244,43	ВИТВ1 - 0,53	ВИТВ2 - 0,54
42,28	40,52	153,72	ВИТС - 93,94	ВИТЕ - 0,05	ВИТD - 0,33
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 433,66	K - 1 191,6	Ca - 219,96	Mg - 118,01		
P - 420,02	Fe - 6,97	I - 138,44	Se - 25,56		

Зав. производством *Куликова* (Куликова Л.А)

Калькулятор *Еремеева* Еремеева М.С.